Палехова Людмила Сергеевна

Подписано цифровой подписью: Палехова Людмила Сергеевна

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол № 1 от 31 августа 2018 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ «НШДС» д. Новикбож
от 01 сентября 2018г. № 123

УТВЕРЖДЕНО
Советом Школы-сада
протокол № 1 от 30 августа 2018 г

Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Начальная школа – детский сад» д. Новикбож

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Начальная школа – детский сад» д. Новикбож (далее Школа-сад), учебным планом Школы-сада, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Школы-сада.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы-сада и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы-сада в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности.

2.1. Образовательная деятельность в Школе-саду осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой-садом самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школы-сада начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся начальной школы составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели, для воспитанников детского сада начало

учебного года -1 сентября, окончание учебного года - 31 мая. Продолжительность учебного года для воспитанников детского сада составляет_36 недель.(Приложение 3).
2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.
2.6. При обучении по триместрам после каждых 5-6 недель учебного периода следуют каникулы (триместры чередуются с каникулами).
2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается Школой-садом ежегодно. (Приложение 1)
2.8. Обучение в Школе-саду ведется:
- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
2.9. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 40 минут.
2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 дня по 4 урока по 40 минут каждый, 1 день 5 уроков по 40 минут каждый.
2.11. Учебные занятия в Школе-саду начинаются в 8 часов 15 минут.
2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
2.13. Расписание звонков для учащихся:
1 смена (Приложение 2)
1 урок: 8.15 – 8.55
2 урок: 9.05 – 9.45
3 урок: 9.55 – 10.35
4 урок: 10.45 - 11.25
5 урок: 11.45 – 12.25
6 урок: 12.35 -13.15
7 урок: 13.25-14. 05
8 урок: 14.15 – 14.55

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы-сада, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4		23

2.15. Расписание уроков, занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков,занятий с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.
2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы-сада номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы-сада.
2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-м классе – 2 ч..
2.22. В Школе-саду организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Школе-саду организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
2.23. Учащихся, воспитанники допускают к занятиям в Школе-саду после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
2.24. В Школе-саду организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
2.25. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы-сада.
3.2. Организацию питания обучающихся в Школы-сада осуществляет самостоятельно.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 4, 5 уроков.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы-сада. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.7. В Школе-саду по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы-сада.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы-сада, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся Школы-сада.

6.Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в Школе-саду, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В Школе-саду запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ», учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Приложение 1

График
организации образовательной деятельности

	Начало - окончание триместра	Продолжительность (количество учебных недель)
1-ый триместр	Сентябрь – ноябрь	10
2-ой триместр	Ноябрь – февраль	12
3-ий триместр	Февраль – май	12

Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы.

Приложение 2

Расписание звонков

урок 1	8-15	8-55
перемена	8-55	9-05
урок 2	9-05	9-45
перемена	9-45	9-55
урок 3	9-55	10-35
перемена	10-35	10-45
урок 4	10-45	11-25
перемена	11-25	11-45

урок 5	11-45	12-25
перемена	12-25	12-35
урок 6	12-35	13-15
перемена	13-15	13-25
урок 7	13-25	14-05
перемена	14.05	14.15
Урок 8	14.15	14.55

Приложение 3

Календарный учебный график.

Дошкольное образование.

Этапы образовательной деятельности	Группа раннего возраста	Группа дошкольного возраста
Режим работы	5-дневная образовательная неделя. Рабочие дни: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница - с 07.30 до 18.00 часов Выходные дни - суббота, воскресенье	
Продолжительность учебного года	Начало учебного года - 1 сентября Окончание учебного года - 31 мая	
Количество недель в учебном году	36 недель	
Сроки проведения каникул	Зимние каникулы - 08.01. – 15.01. Летние каникулы - 01.06. – 31.08.	
Праздничные дни	4 ноября, 01-08 января, 23 февраля, 08 марта, 01 мая, 09 мая, 12 июня, 22 августа	
Работа детского сада в летний период	01.06. – 31.08. летний оздоровительный сезон: непосредственно образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).	